

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: Hatice Rumeysa Işık

Doğum Tarihi: 18.07.1996

Unvanı: Klinik Psikolog

Öğrenim Durumu: Doktora

Çalıştığı Kurum: -

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikoloji (%30 İngilizce)	İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi (Tam Burslu)	2019
Y. Lisans	Klinik Psikoloji (Tezli)	İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi (Tam Burslu)	2021
Doktora	Klinik Psikoloji	İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi (Tam Burslu)	2025

Lisans Tezi: Üniversite Öğrencilerinde Teknoloji Bağımlılığı ile Temel Psikolojik İhtiyaçlar ve Otantiklik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.

Yüksek Lisans Tezi: Çocukluk Çağı Travmaları, Kabul ve Eylem, Psikolojik Esneklik ve Depresyon, Anksiyete, Stres Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi.

Doktora Tezi: Kişilik Bozukluklarının Ahlaki Doğasının Çocukluk Çağı Travmaları ve Özgür İrade Açısından İncelenmesi.

5. Akademik Unvanlar

Yrd. Doçentlik Tarihi: –

Doçentlik Tarihi: –

Profesörlük Tarihi: –

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri: -

6.2. Doktora Tezleri: –

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI, SSCI, Arts and Humanities)

Işık, H. R., & Toprak, T. B. (2024). Case Report: Recovery from sexual assault: A religion-adapted cognitive behavioral therapy for a woman sexual assault survivor. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 8(3), Article 100441. <https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2024.100441>

Toprak, T. B., Özçelik, H. N., & **Işık, H. R.** (2025). Effectiveness of Religiously Adapted Brief Cognitive-Behavioral Therapy in Reducing Post-Traumatic Stress Disorder Symptoms After an Earthquake: A Quasi-Experimental Study. *International Journal of Cognitive Behavioral Therapy*, 1–22.

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

-

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Işık, H. R., & Toprak, T. B. (2023, October 4–7). Am I religiously responsible about my sexual intrusive thoughts? The use of the 4T model to distinguish cognition hierarchy in the context of religious responsibility after sexual abuse: A case report [Poster presentation]. *EABCT 2023 Congress: CBT in a Changing World—Migration and Cultural Diversity*, Antalya, Turkey.

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

Işık, H. R. (2024). Değer kavramı ve psikoterapi: Kabul ve kararlılık terapisi çerçevesinde bir inceleme. In Y. Bilge (Ed.), *Psikolojik kavramlar ve psikopatoloji incelemeleri* (ss. 95–115). BİDGE Yayınları.

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Işık, H. R., & Bilge, Y. (2023). Değerlere Bağlı Yaşam Ölçeği: Türk Kültürüne Uyarlama Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği*, 12(2), 145–155. <https://doi.org/10.5455/JCBPR.112588>

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiriler

Koç, V., Özçelik, H. N., & **Işık, H. R.** (2022). Temel psikolojik ihtiyaçlar ve teknoloji bağımlılığı arasındaki ilişkide otantikliğin aracılık rolü. In K. M. Ayar (Ed.), *Uluslararası Güncel Araştırmalar Sempozyumu* (ss. 207–212).

7.7. Diğer yayınlar

Hatice Rumeysa Işık (2019–2025). Hüma Dergisi, Psikoloji Sabitesi’nde yayımlanmış yazılar (düzenli yazar).

8. Projeler

–

9. İdari Görevler

-

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Psikoloji ve Psikoterapi Araştırmaları Derneği (PPAD)

11. Ödüller

Bölüm Birinciliği, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Psikoloji Bölümü (2019)

2021 Araştırmacı Ödülü, Bağlamsal Bilimler ve Psikoterapiler Derneği (TÜRBAD) – Association for Contextual Behavioral Sciences (ACBS) Turkey Chapter, “*Çocukluk çağı travmaları, psikolojik katılık ve psikolojik esneklik ile depresyon, anksiyete ve stres arasındaki ilişkilerin incelenmesi*” başlıklı çalışma ile.

12. Son iki yılda verilen dersler

–

13. Daha Önce Çalışılan Kurum/Kuruluş/Şirketler

No	Kurum Adı	Görev Süresi	Ünvanı
1	Sefaköy Medipol Üniversitesi Hastanesi	2018 (Staj)	Stajyer
2	İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi, Uluslararası İslami Psikoloji Konferansı	2018	Organizatör Yardımcısı
3	Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları E. A. Hastanesi	2020 (Staj)	Stajyer